

じみんと

produced by
自民党青年局
vol.4 Jun 2026

まがじん



Contents

- 04 じみんとーまがじん特別対談
高市早苗×MEGUMI
- 10 RPG風政治解説
じみんとークエスト!!
- 14 誌上Vlog! 国会議員
平沼正二郎編
- 18 自民党学生部大解剖
- 20 学生が議員にモノ申す
もしもしじみんとー



Cover

Illustration: 石橋 暲

イラストレーター。雑誌『BRUTUS』の表紙をはじめ、ポスター、Webメディアなど、幅広い媒体でイラストを手がける。

令和8年5月23日発行

本誌の情報は一部(自民党学生部大解剖)を除き、2026年5月22日時点のものです。

情報内容は変更される可能性がありますので、ご了承ください。本誌記事の無断転載を固く禁じます。

©自由民主党

自分たちがやるべき、自分たちにしかできない政治を
学びながら、議論を尽くしながら、仲間を増やしながら、
しっかりと前に進めていく
そんな新しいリーダーでいるための、
じみんとーまがじんVol.4はじまります。

だれかの損や得だけではなく
みんなにとって大事な話をしたい。
こうなればいいだけでなく、
こうすればできるを考えたい。
足を引っ張る人ではなく、
社会を引っ張る人でいたい。
自民党青年局は、若手議員で構成される組織です。
「未来の当事者である世代が、
政治や社会を引っ張っていくべき」
そんな考えをもとに、
日本のリーダーの若返りを推進しています。

じみんとーまがじん

produced by 自民党青年局
政策パンフレット

Vol.4 | Jun 2026



[じみんとーまがじん特別対談]

内閣総理大臣

高市早苗



MEGUMI

俳優・タレント
映像プロデューサー
起業家

キーワードは鈍感力
しなやかに時代を引っ張る

新しい時代のリーダー像

「強い人」がリーダーになる時代は、もう終わったのかもしれませんが。いまっぽいリーダーは、誰かをねじ伏せる力ではなく、共感を生みながらもブレない芯を持つこと。孤独、批判、プレッシャー。どう受け止め、力に変えてきたのか。高市早苗とMEGUMI——異なる世界で最前線を走る二人が話したら“新しい時代のリーダー像”が見えてきました。



Text by Haruka Yasuoka
Photos by Keisuke Kamiyama

MEGUMI（以下M）今日は、お会いできて光栄です。高市さんが総理大臣になったあの日、私は思わず涙ぐんでしまいました。同じ女性として、新しい道を見せていただいたことに感動して。

高市（以下高）MEGUMIさんにそう言っていただけなんて！うれしいです。私はMEGUMIさんの出演ドラマや映画を何本も観ていて、大ファンなんです。

リーダーは孤独？
トップに立つプレッシャーと
どう向き合うか

M 高市さんはリーダーになっていかがですか？プレッシャーや孤独もあると想像するんですが。

高 孤独ですか。確かに相談できる上司がいない立場ですから、最後は自分で決断しなければなりません。でも私は、最後の決断を下す直前まで、できるだけ多くの方の意見を伺うようにしています。反対の声も含めて、全部並べてじつ

と見て、それでもなお迷うときには……もう一度議論をお願いすることもある。最善の選択をしなれば国民の皆様にも申し訳ないので、芯を持って方向性は示しながらも実行ギリギリまで皆で考え抜くんです。だから孤独は感じません——と言いつつ切れたらカッコいいけど……。

M はい。

高 実は、海外のトップと話していると、不思議なことに気持ちの軽くなる時があるんですよ。「決断し続けているのは自分だけじゃない」「みんな孤独と重責の中で戦ってる」って安心できるんです。**M** 想像もつかないような責任の重さ。いつも日本のためにありがとうございます。ご自身のスタイルで外交に臨む高市さんの姿に、私も日々励まされています。

声が届きすぎるSNS時代に

M 今の時代のリーダーの宿命と

に変えてきた」と話しているのを知って、考え方を変えました。「いろいろ言われるのは、新しいことに挑戦できている証」と思うようにしたんです。

高 素晴らしいなあ。興味を持たれてる証でもありますしね。

M ですよ。今や、批判はガソリン。動揺することはありませんでした。鈍感モンスターみたいになつてきた気がしますけど（笑）。

高 ははは。私たち、ちょっと似てるかもしれないですね。私は、自分がやらかしてしまった日でも、夜になれば布団の中でよかったことだけを思い出してニヤニヤできるんですよ。こういう性格が「反省が足りない」と言われる所以なんでしょうけど（笑）。

M 最強じゃないですか！ それに、批判や失敗に対して堂々と構えられるのは、それだけ一つひとつの判断に自信を持って、丁寧に進めている証拠だと思います。ちなみにポジティブな気分です。

海外のトップと話していると

「みんな孤独と重責の中で戦ってる」って安心するんです——高市早苗



高市早苗(たかいち・さなえ) 1961年奈良県出身。1993年に32歳で衆院選で初当選。総務相や内閣府特命担当相などの要職を歴任し、党政務調査会長も務めた。2025年、第104代内閣総理大臣に選出され、日本憲政史上初の女性首相として国政を牽引している。

るように意識しているのは私も一緒です。どんな日でも「今日よかったこと」を三つ探してから寝ます。

高 翌朝のスタートが全然違いますよね。

批判はガソリン。

もう若い頃のように動じなくなりました——MEGUMI



MEGUMI 俳優・タレントとして活動する傍ら、近年は映像プロデューサーとしても活躍中。企画・制作を手がけた「ラヴ上等」は大きな話題に。さらに日本文化を国内外へ発信するイベントを立ち上げるなど、多様な現場でリーダーシップを発揮している。

して、SNSの発達で批判が見えやすくなったというのはありますよね。立场上、叩かれたり、批判が飛んでくることも多いと思います。どう向き合ってますか？

高 うーん。私はもともと批判さ

れても落ち込まない、鈍感なところがあるんです。そのせいで永田町では「気が利かない」「反省が足りない」とお叱り多数ですが。叩かれることについては、今より若い頃のほうがつらかったです。32歳で初当選してから、ワイドショーや週刊誌に好き勝手言われたり、怪文書が配られたりすることもあって。別に自分は何を言われてもいいんですが、私が批判を受けているのを両親が見て悲しむのがとにかく嫌でした。時が経ち両親を見送ってからは、だいぶ気持ちが楽になりました。

MEGUMIさんはどうですか？ 芸能の世界も、批判は尽きないイメージがあります。

M 私は、新しいことを始めると毎回叩かれるんですよ。映像コンテンツのプロデュースを始めたときもそう。昔はいちいち反応していたのですが、数年前、尊敬する安藤忠雄さんやイチローさんが「批判をポジティブなエネルギー

M 肌のハリも違います（笑）。

リーダーとは程遠かった幼少期。

母親の言葉が転機に

M 話は変わりますが、高市さんは、子どもの頃から前に立つタイプだったんですか？

高 いいえ、引つ込み思案で目立たない、普通の子どもでした。転機があったとすれば、小学三年生の転校です。初登校の前日、母から「さなえちゃん、これはチャンスよ。誰もあなたを知らないのだから、明日からなりたい自分になってみなさい」と言われて。そこから、授業中に手を挙げるようになって、存在感が出てきて。

M へえ！ 自分でキャラを変えたんですね。

高 ほら、ひみつのアッコちゃんみたいな、女の子が魔法で変身するアニメってあるでしょう？ あれに憧れていたんですよ。まあでも、根っこから変身できたかとい

うと、そんなことはなくて。実は今も、私の中には「引っ込み思案のさなえちゃん」がいつもいるんです。初対面の方と話すときはドキドキするし、国会議員同士でも気軽に話せる人は少ない。飲み会では、うつむいて黙々と食事をしています（笑）。

M ええ！ それは意外です。こうして話しているも、高市さんはすごく堂々とされているから。

高 ほんまですか？ 今日だって、内心結構ビビりながらここに来ただですよ。

M えっ、なんですか？

高 だってMEGUMIさんって、強い役柄が多いから緊張しちゃって。ほっぺにニキビ跡があるなあとか、メイクがイマイチやなあって思われるんじゃないかと……。

M そんな、怖がらないでくださいよ！ こうして話している人見知りという感じがしませんでした。話を伺って、ものすごく努力されてきたんだと感じます。

高 「抜け感」って、ファッション雑誌でよく見かける言葉やわ。そういう意味だったんですね。
M 服装に隙があると、話しかけやすい雰囲気が出るんですよ。

見られる立場だからこそ、気になるファッションとメイク

高 せっかくやし、服選びについて相談してもいいですか。

M もちろん。普段どんなふうに選ばれてるんですか？

高 うーん、外交のときはしっかりと選んでいて。相手の国旗の色などを取り入れています。あと、現政権のライバル政党のカラーや吊事のカラーは避けたり。一方、普段のお洋服には無頓着。クリーニングから戻ってきた順に着ているだけなんです。「今日はこれ」と朝から考えるのが結構大変で……。

M そこまでされていらっしやるんですね。というか、お洋服はて

「引っ込み思案のさなえちゃん」が、心の中にいつもいます——高市早苗

高市さんは「ブルベ」。今日のスーツの色はばっちりです——MEGUMI



現代のリーダーの必須スキル？
「怖がられない」ための工夫

M 高市さんも、リーダーとして怖がられることってありますか？

高 あるある。私も人のことは言えなくて、怖い印象を持たれることは多いですよ。だから、一応やわらかさを意識してはいます。

M たとえばどんなふうになんか？

高 昔ね、討論番組に出たときに、母から苦言の電話がかかってきたことがあって。「相手を完膚なきまでに叩きのめすのはやめなさい。恥をかかせてもなにもいいことはない。相

手が言い返せる逃げ道を必ずつくりなさい」と叱られたんですよ。それ以来、絶対に論破はしないと決めました。国会答弁でも、あと二言三言言いたいところをグツとこらえ、相手が言い返せる余地を残す。別に打ち負かす必要はないですからね。

M すごく大事なことです。私は、怖い印象を持たれることはしよっちゅうです。顔つきがシャープで、声も低いので。若い頃は「クール」「毒舌」で通っていたんですが、40代にもなると本気で怖がられるようになってしまつて。打ち合わせでスタッフさんの手が震えていたこともありました（笑）。もつと、皆さんに伸び伸びと働いてもらえるように、ここ数年は意識的に声のトーンを上げて、ゆっくり話すようにしています。

あと、ファッションも大事にしています。たとえば黒を着るときはデコルテを出すとか「抜け感」で隙をつくるよう意識しています。

がわからなくて。たとえば、オレンジや黄色が、どうもしっくりこないんです。

M なるほど。たぶん高市さんは「ブルベ」です。ご存知ですか？

高 ブルベ？ なんですかそれ。

M ブルーベース、つまりお肌の色が黄み寄りではなく青み寄りなんです。なので、茶色やベージュより、白や青が似合いになるはずなんです。

高 へえ、そんな考え方があるんですね。じゃあ今日のスーツ選びは正解ってことですね。

M 大正解です。それにリップの色味も青み寄りだから、お肌がすごくきれいに見えています。

高 えっ本当？ ならよかった。もうね、服もメイクもわからないことだらけで毎日不安なんです。参考にさせてもらいます。

M お役に立てたら嬉しいです。今日はありがとうございました。これから陰ながら応援しております！

BYURURU HILL

【外交・安全保障】海の向こうの影響を受け、天候がコロコロ変わる丘。どこから吹き、どこへ向かうのか予測しきれない風で常に丘全体が揺れる厄介なダンジョンだ。攻略には、いざという時に備えた“防衛力”と、風を予測し交流する“外交”が鍵となるようだが……

地方議会から
やってきた現場戦士
草間 剛

技 **ダッシュ斬り**

横浜市議3期12年のどぶ板クエストを戦い抜いた叩き上げ。7本の条例立案に関わった圧倒的な体力を誇り、地元の困りごとを見つけたら即座に現場へ急行する。娘の影響でポケカをはじめた。

次なる一手を
導く占術師
岸 信千世

技 **行く手を導く光**

元テレビ局員。外交の見えづらいリスクや課題に対し、情報を集めて真実のみを抽出。国を導く“次の一手”を占う。政治一家（伯父・祖父が歴代総理大臣）で育ったため、国に対し、強い使命感を抱く。

異色の経歴
を持つ勇者

高見 康裕

技 **先読みシールド展開**

東大卒業→新聞記者→海上自衛官の経歴を持つ勇者。記者の分析力と自衛官の防衛本能を掛け合わせ、世界の不穏な動きをいち早く察知。外交と防衛の合わせ技で「丘」を揺らす風を鎮める。

元IT社長将軍
平沼 正二郎

技 **鉄壁のサイバー城塞**

IT企業を立ち上げた経験と深いデジタル知識を武器に、サイバー攻撃などの脅威へ対抗。強固な“サイバー城塞”を築き、国を守る陣形を指揮する。青年局長という若き戦士たちのリーダーでもある。

JIMINTO QUEST

じみんとークエスト!!



ビュルルの丘

グラグラ岩石地

カツカツ洞窟

時は令和。
混迷を極める世界の中、
某国もまた例外ではないらしい。
外交の風に翻弄される
「ビュルルの丘」
物価高の冷気が家計を削る
「カツカツ洞窟」
少子化によってバランスの崩れた
「グラグラ岩石地」
まるで未攻略ダンジョンのように、
我々の行く手を阻む難題たち。
このままでは、ゲージが削られてつづけ、
人々の暮らしも
立ちゆかなくなってしまう。
そんな中、いてもたってもいられない
若者たちが立ち上がった。
「このままじゃダメだ！」
それぞれの想いと武器を手し、
ふるさとを飛び出て集結したのは、
宰相タカイチ率いる
「じみんとークエスト」――

GURAGURA ROCK

〔社会保障・少子化〕少子化によって支え手が減り、大地の均衡が崩れた岩石地。いにしえから続く仕組みも限界を迎えつつある、厄介なダンジョンだ。攻略には、新たな命を育む“子育て支援”と、無理なく続く仕組みをつくる“社会保障の見直し”が鍵となるようだが……

愛知の未来を外さない弓使い

中 泰彦

技 バランスショット

愛知県政というフィールドを長年守り続けてきた。世代間の負担や財源不足という「動物的」をじっと見定め、社会保障の均衡を整える一矢を放つ。「あなかけスパゲッティ」が元気の源。

法律を組み替える魔法使い
根本 拓

技 ルール再構築スベル

弁護士としての経験値を武器に、古き書から時代に合わなくなったルールを読み解く。「ねんきん」など、いにしえから続く制度に改革の魔法をかける。首席オブ首席である卒業生総代として東大を卒業。

いばしよをつくる治癒師
大空 幸星

技

いばしよバリア

大学在学中に24時間365日の相談窓口を立ち上げた若き治癒師。自らの手で国をよくするために25歳で初出馬&当選。誰もが安心できる「いばしよ」を国に張り巡らすべく奔走。

地域をつなぐ僧侶

脇 雅昭

技

蘇生の祈り

神奈川県庁での実務経験を活かし、物価高で揺らぐ社会保障へ「蘇生」の祈りを捧げる。日本最大級の公務員コミュニティ「よんなな会」を主宰し、全国の仲間を召喚して協力プレイを仕掛ける。

Body & Soulで寄り添う白魔道士

今井 絵理子

技

回復の魔法

聴覚障がいのある長男を育てた経験から「不安状態」の仲間に関わり添い、子育て・福祉現場のHPを回復させるため奔走。誰もが自分らしく生きられるよう、光の魔法を放つ。史上初、手話で代表質問を行った。

KATSUKATSU CAVE

〔経済対策〕物価高の冷たい風が吹き荒れ、家計の悲鳴が響き渡る暗い洞窟。進めば進むほどにジワジワとおさいふのHPが削られていく、厄介なダンジョンだ。攻略には、国全体の実りを増やし質上げを生み出す“成長の魔法”が鍵となるようだが……

地銀仕込みの武闘家

山本 大地

技

地域活性コンボ

新卒で和歌山の地銀・紀陽銀行へ。地域を練り歩いて鍛えた現場感覚を武器に、地域活性化&現役世代への投資コンボで地方経済を盛り上げるべく闘う。デコミン党を自称。

規制を打ち破る魔法戦士

土田 慎

技

アナログの無効化

リクルートを退社後、政治の世界へ。デジタル大臣政務官として、書面掲示や対面講習など9669個の“アナログ規制”を撤廃。古きルールを打ち破り、デジタル化で社会を成長へ導く、改革系魔法戦士。

勝ち筋を読む軍師

西田 英範

技

成長ルートの解析

元経産省の知見をフル活用し、複雑な産業政策や物価高対策を解析する知略家。日本経済が進むべき道を導き出し、冷え切った洞窟を照らす。4年間の修行（議員浪人期間）で鍛えた忍耐力にも期待。

浜通りの復興剣士

坂本 竜太郎

技

復興加速斬り

東日本大震災後、福島県議として復興の最前線を駆け抜けてきた剣士。震災の教訓をもとに、日本を世界一安心安全にすることを掲げつつ、福島を世界最先端の産業の地へと斬り拓く。

中小企業の守護者

坪内 涼二

技

家計シールド

島根県政で地域課題に挑みながら、物価高でダメージを受ける家計や中小企業へ「家計シールド」を展開。暮らしのHP低下を防ぐ。

誌上Vlog! 国会議員

平沼正二郎 編

国会議員って、どんな一日を過ごしているんだろう。国会以外の時間って、何してるんだろ。まさか、ずっと自由時間だったりして……？ 会社や学校みたいにまいにち通う場所があるわけでもないさそうな謎の職業、国会議員。そのリアルな一日に密着してみました。

国会議員に聞いてみた！

Q 国会議員になったときのエピソードを教えてください

A 初めての選挙は落選でしたが、地元の期待と課題を受け、政治で日本を変えたいと再挑戦しました。

Q 議員に向いている人ってどんな人ですか？

A 好奇心旺盛で、真摯に人の話に耳を傾けることができる人だと思います。

…演説の技術よりも、まずは傾聴の姿勢！

Q 議員になって最初に驚いたことはなんですか？

A 国会議事堂に初登院した際、衛視（警備）さんが初当選した議員の顔を覚えていたことです。

Q 実は「これ大変」と思う仕事はなんですか？

A 仕事そのものより、そもそも「休日」という概念がないことですね。

…意外とブラックな仕事……？

11:00 10:30 10:00 07:00

Vlog Start! Day 01

持ち物は
極力少なく



岡山移動のため東京駅へ。予定の場所によって、新幹線と飛行機を使い分ける。“読書や作業がしやすい”という理由で新幹線の方が好き。東京～岡山の移動でも、持つのは小ぶりなトートバッグ1つ。

● 役員連絡会



党本部で開催された仕事始めの会。高市総裁からの熱いメッセージに耳を傾ける。その後は、党幹部が集まる役員連絡会に青年局長として出席。

キウイの皮剥きも
お手のもの！



自宅を出発する前に娘さんのお弁当作り。忙しい朝でも、いつも通り家事をこなす。

14:00 12:30 12:00

スマホケースには
娘からの“パパすき”

スマホケースには娘が書いてくれたメッセージカードが入っている。



新幹線遅延のためカフェに立ち寄る。ドリンクは決まって「トリプルエスプレッソ」。漫画好きで合間の時間に読むことも多いそう。



ユニクロへ立ち寄りカシミヤートテックを購入。「東京もこれから寒くなるから」と奥様の分も購入。

新幹線の車内では読書。2～3冊持ち歩き、並行して読むことが多い。移動中、必ず持参するのはモバイルバッテリー、イヤホン、本の3つ。

Profile

平沼正二郎
[ひらぬま・しょうじろう]

1979年、岡山県生まれ。ソニーマーケティング勤務、IT企業経営を経て国政の道へ。復興大臣政務官兼内閣府大臣政務官として、インフラ整備や防災対策を推進したほか、経済産業・農林水産分野でも要職を歴任。青年局長として全国を巡り、若い世代や地域の声を国政に届けている。徳川家の末裔。二児の父。

地元・津山の喫茶店で毎朝開かれている「モーニングの会」。地域の悩みや相談を持ち寄り、雑談を交えながら語り合う。

国会議員のリアル!

人に会う仕事!? 国会議員の人事事情

国民の声を代表する国会議員にとって、人と会うことはいわば料理人にとっての仕入れのようなもの。法案づくりにおいても志を共にする仲間との連携があつてはじめて形になる。熱意だけでは政治を動かせない。人脈は議員にとって生命線ともいえるのだ。

「アプリに登録された名刺の数は10665件。直接会うことを重視し、日々全国を駆け巡っています」

主に移動時間!? 国会議員のオフ事情

「暇そう」と囁かれることもある国会議員。しかし実際は、永田町と地元を起点に全国を飛び回る日々を送っており、休日という概念はほとんどないハードな仕事だ。新幹線や飛行機での移動時間こそが、数少ない「オフ」であり、そのひとときに、議員の素顔が垣間見える。

「漫画が好きで、移動中に読むことが多いです。なかでも『少年ジャンプ+』をよく利用していて、ジャンルを問わずさまざまな作品を読んでいます」

家族時間はいづれ確保!? 国会議員の家庭事情

公人である議員にとって家族との時間は自分自身に立ち戻れる大切なひとときだ。平沼議員は党の研修の際、早朝に一度帰宅し、娘の弁当を作ってから再び研修へ戻ってくる姿が目撃されている。

「先週は娘の自転車の練習を一緒にしました。無事に乗れるようになり感無量でした」

一人じゃ絶対無理!? 国会議員のチーム事情

国会議員になるために仲間づくりは欠かせない。議員秘書といった仲間は、候補者が落選すればともに無職になる可能性もある。そんなリスクを背負ってでも、応援したくなる魅力が議員には必要不可欠である。

「事務所は9人体制で、元衆院議員である父の時代から在籍するベテランを含む、世代を超えたメンバーです」

08:00

←Next Day

22:00

20:00

19:00

18:00

17:30

Day 02



氷点下2度の寒空の下、津山市内にて街頭演説。約1時間にわたって、車に手を振りながらノンストップで話し続ける。

●モーニングの会

地元のもんじゃ焼き店「えにし」で夕食。秘書と2人で訪れたが、偶然来店した知人や関係者が次々と合流。議員浪人時代からの関係者も多く、平沼議員の瓶チュー(瓶入りチューハイ。岡山県北が日本一の消費量)が進む。



店主の石川さんは平沼議員と親交が深く、東京・月島でもんじゃをともに味わったことをきっかけに、「津山市民にもこの味を届けたい」と店を開いた。

来賓挨拶で気をつけているのは「長くなりすぎないこと」



岡山の建設・スポーツ関連の新年互礼会へ立て続けに参加。



空き時間には家族と連絡を取ることも

岡山到着後、車中で家族とテレビ電話。車内に笑い声がこぼれる。空き時間には、こうして家族と連絡を取ることも多い。

19:30

16:00

15:30

15:00

13:00

12:00

11:00

10:00



帰りは飛行機。岡山桃太郎空港へ。ようやくあつた鉄板ナポリタンと岡山名物デミカツサンドに舌鼓。

24時間で11箇所へ訪問

●新年の挨拶 久米南町役場



「白ごはんに合うおかず」が好きな平沼議員。岡山県美咲町の名物・卵かけご飯を食べようと店へ立ち寄るが、営業時間外。この日は無念のランチ抜き。

●新年の挨拶 真庭市役所



真庭市役所を訪問。同市は「次世代の木造建築材料」といわれるCLTの製造に力を入れており、大阪・関西万博の大屋根リングにも使用された。

●新年の挨拶 美咲町役場



ポスターは本人がデザイン

移動中、至る所で見かけるポスターは全て平沼議員本人によるデザイン。前職でWEBサービスの会社を運営していた経験も活かし、トレンドに合わせてデザインを変更しているそう。

●新年の挨拶 鏡野町役場



この日は地元の役場5ヶ所へ挨拶回り。町の近況や困りごとを聞きつつ、時には雑談も交えながら各所を巡る。

●新年の挨拶 奈義町役場



●節目には祖父のお墓参りへ

祖父である元内閣総理大臣・橋一郎さんの新年のお墓参りへ。節目に訪れて手を合わせている。

●新年の挨拶 山陽新聞津山支社

●令和8年 みまさか商工会 新年互礼会

自民党学生部は こんな活動をしています

「あったらいいな」をぶつけ合う
全国学生部対抗
政策プレゼンコンテスト



街頭にむけて
熱い想いを演説!



学生部長
大空 幸星 議員
からのメッセージ

学生部は自民党の最年少組織として日本の未来を自分たちの手で切り拓いていこうという想いのもと活動しています。政権与党の組織だからこそ、その活動が政府の政策に反映される機会も！一方で、学生同士のつながり、いわばサークルのような側面も大切にしているのが学生部の特徴です。楽しく学び、行動する。全国の学生の皆さん、ぜひ学生部でお会いしましょう！どなたでもお待ちしております。

あなたの推し議員は?

第1位

高市 早苗 議員

現実的な政策によって結果を出そうとする姿勢 福岡県(22)

政策実行が迅速に感じる 長崎県(20)

カッコいい。目指したい。 山形県(20)

第2位

小泉 進次郎 議員

防衛大臣として日本の安全保障に尽力してる姿がカッコいい 京都(19)

カリスマ性を感じる 宮城県(19)

第3位

大空 幸星 議員

学生部の活動に親身で一人ひとりの顔も覚えて気にかけてくれる 東京(18)

積極的に発信し、政策推進をしている点 大阪(22)

部員の男女比率



属性



自民党 学生部 大解剖

自民党に「学生部」があるって、知ってましたか? じつは自民党結成当初からある「由緒正しき党組織」らしいです。でも学生が政治って、いったい何するの? 政治ガチ勢が多そうで近寄り難いかも……。ベールに包まれた謎の組織に迫ります。

自民党を支持してる?



議員のLINE知ってる?



将来、政治家を目指している



学生が議員にモノ申す もしもし じみんとー

選挙ではあまり争点になってないけど変えてほしい。モノ申したい。
学生たちが日頃感じているモヤモヤを、
ストレートに議員にぶつけてみました。
もしもし、じみんとー。若者の声、ちゃんと聞こえていますか？



回答者
土田 慎 議員

1990年神奈川県生まれ。リクルート勤務、国会議員秘書を経て、2021年の衆院選で初当選。平成生まれ初となる衆議院議員に。デジタル大臣政務官・財務大臣政務官や、衆議院経済産業委員会の理事などを歴任。

大学生の本分って 学業じゃ……

(新村晴輝 大学生 21歳)

大学3年で就活中です。4年からだの手遅れになってしまうのが実情で、就活のために講義を休まざるを得ない状況を変えてほしいです。

学業と就活を対立させない！

まさに……就活は実質的に前倒しが進み、大学3年生の段階で多くの時間を割かざるを得ない状況になっています。実際に私も約10年前に就職活動をしたときは3年になってすぐに始めました。学習機会が損なわれる現状の就活の形は変えていくべきだと思います。

政策として、対企業には

- ・ 選考開始時期のルール化
- ・ オンライン面接の標準化
- ・ 通年採用の拡大支援

対大学には

- ・ インターンシップの単位化
- ・ 公欠制度の明確化

などを進めています。学業と就活を対立させるのではなく、「**学びを深めた学生がちゃんと評価される就活**」へ変わることが大切です。学生が安心して学びに専念できる環境整備を、国・大学・企業が連携して進めていきます。



回答者
草間 剛 議員

1982年神奈川県生まれ。2011年、横浜市議会議員に史上最年少の29歳で初当選し、3期務める。2024年の衆院選で初当選し、党政務調査会 文部科学部会・国防部会・外交部会の副部会長などを歴任

被選挙権を下げるだけでは不十分です

(衛藤悠希 大学生 20歳／田淵創／介 大学生 22歳)

選挙に出馬するハードルを下げてほしい！現状は世襲かお金持ちしか事実上立候補できず若者の意見が政治に反映されづらいと思います。

お金がなくても諦めないで

わかります。僕が29歳の時、横浜市議会議員選挙にはじめて出馬したときの貯金は50万円程度で、ほんとうに大変だったことを覚えています。衆議院選挙に初出馬するときも、極力お金をかけない選挙を心がけながら周囲の方々の力を借りてなんとか走り抜きました。

世襲でも、お金持ちでもない僕からのアドバイスは、「**本当にやる気があるのならば、お金は二の次**」ということなんです。議論している被選挙権引き下げは、若者が気軽に選挙に出るイメージではなく、**この国や地域を良くしたいと強く思う若者に国会や地方議会に参加して欲しい**という思いからスタートしています。

全ての世代の皆さんが選挙に立候補しやすい環境づくりは同時並行し進めていきます。



回答者
根本 拓 議員

1986年福島県生まれ。東京大学および同大学院、ハーバード大学を卒業した後、国際弁護士として活動。国際機関勤務などを経て、2024年の衆院選で初当選。現在は党政務調査会 厚生労働部会・法務部会・財務金融部会の副部会長を務める

バイトの時給について

(米谷光子 大学生 22歳)

物価が上がる一方、私たちのバイトの時給は上がっていません。最低賃金や労働環境について、現状に合わせて見直しをしてほしいです。

物価上昇に負けない賃金上昇を

アルバイトと学業の両立で大変な思いをなさっていることだと思います。一生懸命働けば生活が豊かになるという希望を持っていただけの社会を作らねばと強く思います。

一応事実確認をさせていただくと、実は**最低賃金はここ20年で大きく伸びています**。ある統計によれば、20年前の最低賃金は約**670円**だったのに対し、2025年は**1100円**を上回っています（**物価上昇率を上回る伸び**）。これは、安倍内閣以降最低賃金の引上げを政策的に後押しした成果でもあります。

このトレンドを継続すべく、企業の「**稼ぐ力**」を高めるための政策（設備投資や研究開発への補助等）や、**利益の分配率を高めるための政策**（人への投資を促す税制等）を推し進め、物価上昇に負けない賃金を得られる社会を目指しています。



回答者
山口 晋 議員

1983年埼玉県生まれ。シンガポール国立大学修了後、東京ガス勤務・官房長官秘書官を経て、2021年衆院選で初当選。党デジタル社会推進本部事務局長代理などを歴任。趣味のスキーは、準指導員資格を持つほど

高市政権って何がすごい？

(直江耀一朗 大学生 20歳)

高市政権になってから、政策遂行のスピードが増したように思います。これは高市総理だからできている特別なことなのでしょう。

期待＝政策実行の追い風

今の政策遂行が速い最大の理由は、先の総選挙で「責任ある積極財政」を掲げ、若い世代を含め、多くの国民から**力強い後押しをいただいたこと**にあります。与党が得た圧倒的な信任のもとに一致団結し、スピード感を持って政策を前に進めるといふ強い意思が実際に実現される環境になりました。もちろん、**高市総理の「成長のスイッチを押しまくる」という強いリーダーシップ**があつてこそですが、決して総理一人の力ではありません。**スピード感ある政策実行を望む国民からの支持と期待という追い風**があるからこそ、政策遂行のスピードが速まる好循環が生まれています。

政治のスピードを決めるのは、主権者である皆さんの声です。これからもぜひ、その**鋭い視点で、私たちにどんな意見を**をぶつけてください。



回答者
山本 左近 議員

1982年愛知県生まれ。単身渡欧し、24歳で当時日本人最年少のF1ドライバーデビュー。その後、2021年衆院選で初当選し、文部科学大臣政務官・復興大臣政務官などを歴任。2026年衆院選で2度目の当選を果たす

イノベーションが生まれる日本へ

(坂本裕基 大学生 22歳)

いまの日本にはイノベーションが生まれる仕組みがないように見えます。もっとイノベーションが生まれやすい社会構造にしませんか。

失敗しても再挑戦できる国にしましょう

日本は今まで製造業を中心に世界を驚かせる技術を生み出してきました。

しかし、将来のイノベーションに繋がる**基礎研究への投資を十分に続けてこられなかった**ことなどの課題もあります。

成果がすぐに見えない分野を支える覚悟が、これからの競争力を左右します。

若い研究者に**挑戦の機会と資金が届くこと、挑戦を阻む過度な規制を見直すこと**、失敗しても再挑戦できる仕組みを整えることも不可欠です。

世界トップレベルの技術力を強みに、「技術で勝ってビジネスで負ける」時代を終わらせましょう。

失敗を、経験と呼べる社会へ。未来は待つものではなく、**自ら切り拓くもの**です。常に挑戦をしていきましょう。



回答者
脇 雅昭 議員

1982年宮崎県生まれ。東京大学・大学院を修了後、総務省に入省。熊本県庁・神奈川県庁での勤務を経て、2025年参院選で神奈川選挙区にて初当選。全国の自治体職員と中央官僚が交流する「よんなな会」を主宰

年金を払うより自分で貯金がしたい

(三代愛華 大学生 22歳)

給料から引かれるお金を減らしてほしいです。特に年金制度は納得いきません。浮いたお金で将来のために自分でお金を貯めたいです。

必要だという実感を得られる制度へ

給料から引かれるお金が多く、手取りが少ないと感じるという声は、**特に若い世代から多く届いています**。働いて得た収入を自分の将来のために使いたい、自分で貯めたいと考えるのは、とても自然で大切な感覚です。

一方で、年金制度は、年齢を重ねたときの生活だけでなく、思いがけない病気や障がい、家族を支える必要が生じたときなど、**人生のさまざまな場面で暮らしを支える仕組み**です。社会全体で支え合うことで、**誰もが安心できる土台**となります。

だからこそ、若い世代が「**自分にも意味がある**」と実感できる制度へ見直していくことが重要です。将来への安心を高める改革と同時に、今の手取りが増えるよう、賃金が伸びる経済を実現する政策にも取り組んでまいります。



回答者
大空 幸星 議員

1998年愛媛県生まれ。慶応義塾大学在学中にNPO法人「あなたのいばしょ」を立ち上げ、国内最大規模のチャット相談窓口を運営。2024年衆院選にて最年少の25歳で初当選。孤独・孤立対策などに尽力する

若者と地域を繋げる仕組みを

(内田凌平 大学生 22歳)

学校やアルバイト以外で人と関わる機会が少ない若者の孤独感、個人の努力だけでは解決しにくい問題だと思います。

地域のつながりづくりに企業の力を活かす

政府が進めている孤独・孤立対策やことも若者政策では、いわゆる第三の居場所づくりを目指しています。一方で、学校やアルバイト先などで、**社会的関係の質と量を向上させる**ことにも取り組まなければなりません。私は、企業が地域の中で孤立しがちなことに問題意識を抱いています。CSR活動のみならず、**企業の地域貢献活動をさらに積極的に推進することにより、社会と企業の距離を近づけることを目指したい**と思っています。

地域のつながりづくりは、NPO等の支援団体の特権ではありません。民間企業のリソースを活用することにより、すべての人がいつでもつながりにアクセスできる社会を構築する必要があります。そのためには、**まずは誰もが、つながりづくりの主体になり得ることを認識してもらうことが重要**です。



正



編集長：奥山光子
編集：金子大清
アートディレクター：まちなみわ
エグゼクティブクリエイティブディレクター：三浦崇宏
デザイナー：木村ちひろ
プランナー：金丸なな子
タイトルデザイン：ナイトロ
DTP：榎本美香
エグゼクティブビジネスプロデューサー：大長敬典
ビジネスプロデューサー：半澤大次郎、堀 恭子
(The Breakthrough Company GO)